



HITOTSUBASHI UNIVERSITY

**SHIBUSAWA
SCHOLAR PROGRAM**

一橋大学商学部

「渋谷スカラープログラム」

2015 年度第 3 回 OneBridge セミナー

10 月 26 日 (月)

**Body, mind, spirit development
for professionals in a "VUCA" society**

Lecturer: Mr. Jiro Atsuta
(CEO, Forum Japan Co.,)



October 26th, Monday
16:30 p.m. ~ 18:30 p.m.

Mercury Hall
(7th floor, Mercury Tower)

フォーラム・コーポレーションの日本法人、株式会社フォーラムジャパンの CEO 熱田二郎氏をお迎えして、セミナーを開催します。当日は、瞑想やボディワークをしますので、少し動きやすい服装だとより楽しんでいただけたと思います。セミナーは英語となります。

Management starts from Self-management. In order to manage yourself, what do you need to do? In seminar we will;

1. Share our unique experiences in a VUCA world.
2. Develop wisdom align mind, body, and spirit.
3. Practice basic skills; Mindfulness, Meditation, Taiji, TaoYoga.

VUCA is an acronym used to describe or reflect on the volatility, uncertainty, complexity, and ambiguity. The seminar is instructed in English.

<申し込み方法: Anyone can come. Please register by email>

どなたでも参加可能です。以下のメールアドレス宛に、氏名、学籍番号、所属学部、学年を明記の上、参加申し込みをしてください(Please register by email with your name, student ID, and affiliated department provided)。

OneBridge セミナーの申し込み先: ssp-info@cm.hit-u.ac.jp